

Rezept der Woche



Bunter Gemüse-Risotto

für 4 Personen

Zutaten

50g Butter
1 Stk. Zwiebel, fein gehackt
250g Royal-Gemüsemischung TK
500g Risotto
1 dl Weisswein
1 l Wasser
1 Stk. Bouillon-Würfel
1 EL Erdnussöl
150g Schinken, gekocht, in Stückli geschnitten
50g Frischkäse
Salz, Pfeffer

Zubereitung

Butter in Pfanne erhitzen, die Zwiebeln und das Gemüse begeben und glasig dünsten. Risotto dazugeben, kurz mitdünsten und mit Weisswein ablöschen. Wasser und Bouillonwürfel begeben und unter Rühren köcheln lassen, bis der Risotto gar ist. Öl in Bratpfanne erhitzen; Schinkenstreifen darin anbraten. Frischkäse unter den Risotto ziehen, mit Salz und Pfeffer abschmecken, in eine Schüssel leeren; Schinkenstreifen darüber verteilen.

Zubereitung: 20 Min.



45. Frühlings-OL

CHAM Am 7. Juni findet bereits zum 45. Mal der Zuger Frühlings-OL statt. Das Schulhaus Röhrliberg Cham ist der Wettkampfort. Die Orientierungslaufvereinigung Zug (OLV Zug) freut sich, den Zuger Frühlings-OL nach fünf Jahren wieder in der Stadt Cham durchführen zu können. Der Veranstalter rechnet mit etwa 500 Teilnehmern aus der ganzen Schweiz. Altersgerechte Bahnen für jung bis «alt», für Einsteiger wie für Fortgeschrittene und Topläufer ermöglichen allen ein tolles OL-Erlebnis. Ausserdem gibt es die Möglichkeit, als ganze Familie oder als Gruppe auf Postensuche zu gehen. Anmeldung ist vor Ort möglich. Weitere Informationen unter www.olv-zug.ch.



Sommer auf dem Zugersee

Zug wird des Öfteren mit wunderbaren Sonnenuntergängen verwöhnt, den schönsten weltweit behaupten wir gar zu sagen.

PD/LF - Gerade jetzt im Juni sollten die langen Abende auf eine spezielle Art und Weise genossen werden. Zum Beispiel auf dem Zugersee, aber natürlich nicht träge auf dem Schiff, schliesslich wollen wir uns sportlich betätigen, nein wir empfehlen Ihnen Stand-Up-Paddling, kurz SUP.

Ein Sport für alle

Was gibt es Schöneres als aus eigener Muskelkraft über das Wasser zu gleiten, die leichte Abendbrise und letzte wärmende Sonnenstrahlen im Gesicht ... Wer es nicht glaubt, wird nach dem ersten Versuch zustimmen. Wir sind zwar sportlich unterwegs, aber eigentlich können wir es auch ganz gemütlich nehmen und ganz locker paddeln. Somit eignet sich dieser Sport schlicht für alle, ob gross oder klein, jung oder alt. Nur schwimmen sollte man können. Auch wenn die Gefahr ins Wasser



Bild: z.V.g.

Wer die Abendstimmung beim SUP auf dem Zugersee genießt, gehört definitiv zu den Siegern.

zu fallen, ziemlich klein ist.

Ab auf den Zugersee

In Zug bieten sich verschiedene Möglichkeiten, das Equipment bestehend aus Board und Paddels stundenweise zu mieten. Wie beim Brüggli, wo sich ein mobiler SUP-Vermieter befindet und sich Paddeleifrige entsprechend ausrüsten und loslegen können. Auch am Landsgemeindeplatz können

Bretter gemietet werden. Vielleicht wünschen sich etwas Unsichere noch eine sichere Pedalbegleitung, dann ist dieser Ausgangspunkt ideal. In Oberwil beim Zunfthaus Kreuz gibt es sogar das Kombi SUP mit Burger. Das Beste für den Feierabend, erst eine Runde auf dem See, anschliessend einen saftigen Burger auf der Gartenterrasse.

Spass in der Gruppe

Eine Stand-Up-Paddling-Lektion eignet sich auch hervorragend als Team-Event. Gemeinsam macht das Erlernen der richtigen Paddel-Bewegungen nämlich noch viel mehr Spass. Wetten, wer zuerst ins Wasser fällt, dürfen selbstverständlich auch abgeschlossen werden. Möchten Sie für Ihren Verein oder Ihr Büro-Team diesen Sommerspass organisieren? Bei Zug Tourismus bekommen Sie alle Informationen aus kompetenter Hand. Am Boardstock Sport & Music Festival vom 14. bis 16. August können Sie sich auch dieses Jahr kostenlos auf's Brett stellen und spüren, wie herrlich locker es sich anfühlt.

Landwirtschaft (be)greifbar machen

ROTKREUZ Bauernhöfe als Schlüssel zur Natur

Schule auf dem Bauernhof (kurz SchuB) öffnet Schulklassen und ihren Lehrpersonen seit 30 Jahren Stall- und Hoftüren und ermöglicht den Kindern damit einen natürlichen Zugang zur Landwirtschaft.

PD/EW - Auf dem Sonnenbühl in Rotkreuz fand zur Feier des 30-jährigen Jubiläums ein kantonaler Anlass mit drei Schulklassen aus den Gemeinden Risch und Cham statt. Rund 55 Kinder konnten auf mehreren Posten unter anderem lernen, wie aus Getreide Brot entsteht oder wie im Stall die Tiere gepflegt und gefüttert werden. In den letzten Jahren absolvierten im Kanton Zug pro Jahr rund 800 Schüler einen SchuB-Tag.

Schlüssel zur Natur

Der Bauernhof ist der ideale auserschulische Lernort für Schulkinder, um den Ursprung der Lebensmittel und die natürlichen



Bild: z.V.g.

Die Kinder können unter anderem lernen, wie aus Getreide Brot entsteht oder woher der Honig stammt.

Kreisläufe mit allen Sinnen zu erfahren und zu begreifen – ein Schlüssel zur Natur sozusagen.

Projekt auch in Zukunft

Mit Information und Begegnungsmöglichkeiten schlägt diese Form des Unterrichts eine wichtige Brücke zwischen den Schülern und der

Lebensmittelproduktion. Gegen 400 Bauernfamilien aus der ganzen Schweiz bieten SchuB an. Was besonders freut, über 35'000 Schulkinder nutzten im vergangenen Jahr das Programm. Grund genug, dass der Zuger Bauernverband auch in Zukunft an diesem wertvollen Projekt festhalten wird.

Kiwanis Club

ZUG Vor kurzem führte der Kiwanis Club Zug den bereits zur Tradition gewordenen Lottoabend durch. Dabei konnte dem Projekt «ELIMINATE» ein Zustupf von mehreren Tausend Franken überwiesen werden. Mit dem Projekt Eliminate will Kiwanis International zusammen mit der UNICEF vorab in 38 Ländern der dritten Welt die Tetanusinfektion mit der Finanzierung von Starrkrampfimpfstoff bekämpfen.

Einschränkungen

BAAR Anlässlich des 25 Jahre White Indians Jubiläumsturnier vom 6. Juni ab 7 Uhr bis 23 Uhr gelten folgende Verkehrseinschränkungen: Sperrung der Rathaus-/Dorfstrasse, vom Kreuzplatz bis Einmündung Bahnhofstrasse, für jeglichen Verkehr. Busbetrieb: Die Haltestellen Rathaus an der Dorfstrasse und Kreuzplatz an der Rathausstrasse werden nicht bedient.

FDP sagt Ja

STEINHAUSEN An der Parteiversammlung der FDP. Die Liberalen vom 27. Mai 2015 bezogen die Mitglieder Stellung zu den Anträgen des Gemeinderates bezüglich der Gemeindeversammlung vom 11. Juni 2015. Sie sagten «Ja» zu allen Anträgen des Gemeinderates.

S'Pfötli



Bild: Tierheim Allenwinden

Tiger ist verschmust und ruhig.

PD/EW - Tiger wurde im Mai 2013 geboren, ist männlich, kastriert und noch etwas zu dick. Tiger ist ein liebenswerter, verschmuster und ruhiger Kater. Er ist anhänglich und spielt sehr gerne. Wenn Tiger Ihr Interesse geweckt hat, und Sie ihm ein Zuhause mit Auslauf bieten können, melden Sie sich beim Tierheim Allenwinden unter der Nummer 041 711 00 33. Ausserdem suchen weitere Schützlinge des Tierheims Allenwinden und der Hundestation Neuheim ein neues Plätzchen mit viel Liebe und Geborgenheit. Weitere Informationen zu den Anlagen, den Tieren und dem Spendenkonto finden Sie unter www.tsvzug.ch.

Auf der richtigen Frequenz?

Regionale, nationale und internationale Informationen, Sport, Veranstaltungen und ein abwechslungsreiches Musikprogramm täglich bei Radio Central.

Jetzt **Radio Central-Member** werden und von Vergünstigungen bei verschiedenen Partnern profitieren! **Anmeldung auf www.radiocentral.ch**



Zug
99.2 MHz