



Das B-Team bewegt

Das Boardstock Sport & Music Festival ist nicht nur am Eventdatum vom 14. bis 16. August aktiv, es will das ganze Jahr hindurch mit seinen B-Aktivitäten zu mehr Bewegung motivieren. Darum unterstützt es die Mitglieder des neu gegründeten B-Teams, die ihren Sport in die Welt hinaustragen und andere zum Mitmachen auffordern.

PD/LF - Die Zuger Personal Trainerin und Fitnessinstructorin Anja Zürcher heizt fast täglich den Trainierenden im Fitnesspark Zug ein und feuert sie an, das Letzte aus sich herauszuholen. Jeder, der schon einmal das Vergnügen hatte, bei ihr im Kurs zu sein, weiss, was das heisst.

Mountainbike und BMX
Lukas Blaser schwärmt für die Faszination Mountainbike. Den inneren Schweinehund zu überwinden und die Natur in all ihren Facetten zu geniessen, das macht für ihn diesen Sport aus. Auch auf zwei Rädern unterwegs ist Chris Böhm. Ohne sein BMX trifft man den gelernten Kinderkrankenschwäger kaum an. In zahlreichen Workshops zeigt er Kindern, dass es viel Interessanteres als Computergames gibt.

«Do it with passion»
Manuela Jungos Kitesurf-Karriere treibt sie über die Ozeane dieser Welt. Sie nutzt ihre Erfolge, um zu zeigen, dass Träume da sind, um verwirklicht zu werden! Mit Passion, Training und dem Willen,

dran zu bleiben, ist das möglich. Auch in den Weltmeeren unterwegs, zumindest teilweise, ist Yves Salzmann, wenn er gerade wieder am Start eines harten Ironmans ist. Er will sein Motto «Do it with passion or not at all» weitergeben.

Sucht-Sport
Mit seinem Projekt «Fitness4Kids» will der Kickbox-Weltmeister Janosch Nietlisbach die Kleinsten zu mehr Bewegung animieren, während er in seinen Crossfit-Studios Erwachsenen hilft, ihre Ziele zu erreichen. Andy Meyenberg ergänzt das Team mit einer weiteren Brett-sportart. Seine Sucht, wie er es selbst nennt, gilt dem Wakeboarden. Aber nicht nur - im Winter ist er als Snowboard-Instruktor mit Kids unterwegs.



Alle B-Team Mitglieder lieben ihren Sport und möchten die Erfüllung, die sie darin finden, weitergeben.

Sommer, Sonne und gute Beats

CHAM Am 27. Juni dürfen alle wieder unter freiem Himmel tanzen

Die Hirsgarten Badi wird, wie schon die letzten Male, zu einer Tandoase umgestaltet. Das «Te-CHAMsee» ist weit herum bekannt.

LH - Das TeCHAMsee feiert sein fünfjähriges Jubiläum in der Hirsgarten Badi in Cham. - 1958 Zusagen auf Facebook, das muss ja eine riesen Party werden. Sie beginnt um 12 Uhr, endet abends um 21 Uhr und lockt Jung und Alt in die schön-



Bild: z.V.g.

ne Badi. Es ist das erste offizielle Outdoorfestival basierend auf elektronischer Musik im Kanton Zug. DJs aus der Umgebung werden für gute Musik sorgen, damit die Tanzwütigen auch ganz sicher auf ihre Kosten kommen. Vergesst nicht, eure Badesachen mitzunehmen, denn der Zugersee bietet euch die optimale Erfrischung zwischen den heissen Rhythmen der DJs. Weitere Infos findet ihr unter: www.techamsee.ch



Zug rennt!

In den letzten zwölf Wochen verzeichneten die Veranstalter der Raiffeisen Zuger-Trophy nicht weniger als 6'300 Starts, davon über 700 durch Schüler. Damit ist das Projekt weiter auf Rekordkurs. Aktuell sind die permanent eingerichteten Zeitmessstrecken anlässlich der Doppel- etappe in Menzingen eingerichtet.



Bild: Laura Hürlimann

PD/LH - Alle sind sie dabei: Vom quirligen Dreikäsehoch zur rüstigen Seniorin, vom zurückhaltenden Laufeinsteiger zur ambitionierten Ultra-Marathonteilnehmerin, vom stillen Geniesser zur leistungsorientierten Mittelstreckenläuferin. Ihnen allen ist gemein, dass ihnen die Teilnahme viel Freude bereitet. Stellvertretend Petra Brussee, welche jeweils mit ihrem Hund Rik unterwegs ist: «Die Zuger-Trophy animiert mich, aktiv zu sein. Vor nicht allzu langer Zeit war ich noch stark übergewichtig. Heute bin ich täglich aktiv unterwegs, das Laufen bringt mir grosse Lebensqualität. Ich möchte es nicht mehr missen!» Sagt's und nimmt die Strecke ein weiteres Mal in Angriff.

School-Trophy für Schulklassen
Dass das Projekt nicht nur in der Freizeit genutzt werden kann, zeigt die Zuger School-Trophy. Lehrpersonen können mit ihren Schulklassen auf den Originalstrecken oder auf separaten Strecken und mit einer mobilen Stempelbox ausgerüstet auf Kilometerjagd gehen. Anlässlich der Etappe Ennetsee legten Oberstufenschüler der Schulen Cham nicht weniger als 1200 Kilometer

Let's run.

(km) zurück, viel von ihnen in einem flotten Tempo. Für Sportlehrerin Mireille Stucki ist klar: «Die Zeitmessgeräte der Zuger-Trophy motivieren viele Schüler, ihre Grenzen auszuloten und auch einmal auf die Zähne zu beißen. Während die einen eine Topzeit anstreben, ist es für andere bereits ein Erfolgserlebnis, 5.1 km am Stück und ohne Pause zu rennen. Für beide gilt, dass sich im Ziel ein Gefühl der Zufriedenheit und des Stolzes breit macht. Dieses Erlebnis ist wertvoll.» Manche Schüler haben durch die Teilnahme an der Zuger School-Trophy schon Gefallen am Laufsport und der Leichtathletik gefunden.

Menzingen mit Doppel- etappe
Seit vergangenem Montag gastieren sowohl Running- als auch Mountain-Trophy in den Zuger Highlands. Menzingen wird somit zum Nabel des Zuger Ausdauersports - und dies mit attraktiven Strecken in der einzigartigen Moränenlandschaft.

Weitere Details: www.zuger-trophy.ch
Aktuelle News: www.facebook.com/zugertrophy

Rangliste

Running-Trophy, 03 Ennetsee

- 2.2 km, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:06:58. 2 Guidali Marco Baar 00:07:07.
- 2.2 km, Frauen: 1 Dusch Kerstin Baar 00:08:51. 2 Britschgi Pia Küssnacht am Rigi 00:09:03.
- 5.1 km, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:16:31. 2 Wheeler Cecil Cham 00:18:00.
- 5.1 km, Frauen: 1 Bütler Margrit Sins 00:21:16. 2 Arend Ann-Charlott Oberägeri 00:22:13.
- 21.1 km, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 01:18:25. 2 Zoder Roland Rotkreuz 01:29:28.
- 21.1 km, Frauen: 1 Dusch Kerstin Baar 01:39:42. 2 Arend Ann-Charlott Oberägeri 01:46:06.

Mountain-Trophy, 03 Zug - Zugerberg

- 2.4 km, Running, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:13:03. 2 Hodel Julian Oberwil 00:13:06.
- 2.4 km, Running, Frauen: 1 Odermatt Conny Zug 00:16:04. 2 Wetter Anita Uetikon am See 00:16:32.
- 2.4 km, Rennvelo, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:11:26. 2 Groos Jens Luzern 00:11:42.
- 2.4 km, Rennvelo, Frauen: 1 Engelen Katrin Root 00:12:15. 2 Wicki Rita Hochdorf 00:14:10.
- 2.4 km, Mountain Bike, Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:12:29. 2 Strebel Patrik Sins 00:12:32
- 2.4 km, Mountainbike, Frauen: 1 Wicki Rita Hochdorf 00:16:39. 2 Viliger Eveline Auw 00:17:08.
- Uphill-Trophy (Running, Rennvelo, Mountainbike), Männer: 1 Arnold Philipp Cham 00:36:58. 2 Steiner Thomas Steinhausen 00:39:54
- Uphill-Trophy (Running, Rennvelo, Mountainbike), Frauen: 1 Wicki Rita Hochdorf 00:47:27. 2 Petersen Amy Zugerberg 00:51:34

Schon probiert?
Jetzt im Shop degustieren!



25%
Rabatt*

Oswald SHOP
STEINHAUSEN

Beim Einkaufszentrum Zugerland

* Im Paket bis 25% günstiger als im Einzelverkauf, gültig bis 23. 8. 2015.